

روزشمار هفته جمعیت

پیام های هفته جمعیت اعلام شد.



روز شنبه مورخ 24/02/1401

آیا می دانید در کشور ما شیوع عمری ناباروری در زوج ها 20/3 درصد می باشد. می توان گفت که در کل کشور 3268115 زوج ایرانی در طول عمر خود هر نوعی از ناباروری اولیه و یا ثانویه را تجربه می کنند.

براساس آخرین مطالعه انجام شده در ایران در سال 1398، میزان شیوع عمری ناباروری اولیه و ثانویه در زنان ایرانی در هر ازدواج در کل کشور به ترتیب 11/9 و 15/3 درصد بوده است.

تاخیر در بارداری سبب از دست رفتن فرصت تشخیص زودرس ناباروری خواهد شد.

خانم هایی که تولد فرزندان خود را به تاخیر می اندازند ممکن است با عوارض بارداری، جنینی و ناباروری مواجه شوند.

آیا می دانید احتمال باروری با افزایش سن کاهش می یابد.

آیا می دانید مادران جوان، بارداری های سالم تری را تجربه می کنند.

آیا می دانید با تاخیر در فرزندآوری امکان تشخیص به موقع ناباروری و درمان آن را به تعویق خواهید انداخت.

افزایش سن ازدواج، افزایش فاصله فرزندآوری از زمان ازدواج و تمایل به کاهش تعداد فرزندان و تک فرزندی، شیوه زندگی ناسالم که منجر به چاقی شده، استفاده از دخانیات، افزایش آلاینده های ناشناخته موثر بر سیستم تولید مثل همگی از عواملی هستند که احتمال بروز ناباروری های اولیه و ثانویه در کشور را افزایش خواهد داد.

آیا می دانید در اغلب استان های کشور مراکز تخصصی درمان ناباروری با امکانات روش های پیشرفته درمان ناباروری وجود دارد.

زوجین نابارو می توانند در سال 1401 از خدمات درمانی ناباروری با پوشش بیمه ای استفاده نمایند.

اغلب مراکز ناباروری با بیمه های تامین اجتماعی، خدمات درمانی و نیروهای مسلح برای ارائه خدمات ناباروری قرارداد دارند.

تحقیقات نشان داده استفاده از رژیم غذایی مبتنی بر طب سنتی ایرانی در زنان نابارور نه تنها می تواند میزان موفقیت آی-وی-اف یا لقاح آزمایشگاهی را بیشتر کند بلکه موجب بارداری خود به خودی در تعدادی از زنان نابارور می شود.

داشتن سبک زندگی سالم، بر اساس اصول ضروری زندگی از دیدگاه طب ایرانی مانند تغذیه، ورزش، هوای سالم، خواب و بیداری و دوری از استرس، نه تنها می تواند از ناباروری پیشگیری کند؛ بلکه در درمان ناباروری هم موثر است.

استفاده از ظرفیت طب های سنتی و مکمل مانند طب ایرانی در کنار طب رایج؛ رویکردی است که در سراسر دنیا در حوزه های مختلف از جمله پیشگیری از ناباروری و درمان آن به کار می رود.

فرزند تنهای من (آسیب های تک فرزندی)

روز یکشنبه مورخ 25/02/1401

یکی از اثرات مهم و نامطلوب پدیده تک فرزندی، به هم خوردن تدریجی ساختارهای خانواده ایرانی است.

کودکان تک فرزند ممکن است در تطبیق با اجتماع با مشکلات بیشتری مواجه شوند.

برای شادی و آرامش کودک خود، به "یک فرزند" اکتفا نکنید.

افزایش احتمال انزوای والدین در سنین پیری به علت عدم توانایی تک فرزندان به رسیدگی به امور پدر و مادر سالخورده، دور از ذهن نخواهد بود.

همبستگی و پشتیبانی اعضای خانواده از یکدیگر در خانواده های پرجمعیت بیشتر است.

به فرزندآوری بها دهیم تا مفهوم خاله، عمه، عمو ودایی برای آیندگان داستانی تخیلی نشود.

ممکن است کودک تک به دلیل توجه زیاد پدر و مادر و سایر بستگان نزدیک از اعتماد به نفس کمتری برخوردار باشد.

به دلیل نداشتن خواهر/ برادر، ممکن است کودک تک فرصت تجربه برخی از احساسات و چگونگی کنترل و مدیریت آن ها را نداشته باشد.

تک فرزند به هنگام ورود به جامعه از حیث رفتارهای تعاملی از مهارت کمتری برخوردار است، چراکه قرار بوده این مهارت را در آزمایشگاه خدادادی خانواده (یعنی در عمل) و با وجود خواهر و برادر یاد بگیرد.

اگر فرزند تک باشد به ناچار باید در کنار بزرگسالان پرورش یابد. در نتیجه او تجربه ای از کودکی و نوجوانی خود نداشته و یک دفعه پرشی به دوران مسئولیت پذیری بزرگسالان خواهد داشت.

خانواده دوستدار فرزند (فرزندپروری)

روز دوشنبه مورخ 26/02/1401

"خانه ای که کودک در آن نباشد برکت ندارد." (پیامبر ص)

با پرورش فرزندان سالم و صالح، جامعه سالم و موفقی خواهیم داشت.

فرزند آوری با افزایش نیروی کار فعال به رشد صنعت و اقتصاد کشور کمک می کند.

فرزند بخواهید و آن را طلب کنید چراکه مایه روشنی چشم و شادی قلب است (مکارم الاخلاق).

ازدواج مسیری است برای رشد و کمال و بقای دین، تکامل اخلاق، حفظ سلامت جامعه و دوام و بقای نسل است.

تشکیل خانواده و ازدواج مناسب سبب توانمندی انسان ها و پیشرفت جامعه خواهد شد.

اساس جامعه سالم تشکیل خانواده و ازدواج است.

حفظ کیان خانواده از مهم ترین وظایف و مسئولیت های زوج و جامعه است.

ازدواج و تشکیل خانواده راهی برای تکامل اخلاقی، تامین سلامت جامعه و دوام و بقای نسل است.

"از نشانه های او اینکه از [نوع] خودتان همسرانی برای شما آفرید تا بدانها آرام گیرید." (سوره روم)

افزایش فاصله بین فرزندان، امکان داشتن تعداد فرزند دلخواه و بارداری سالم را کم می کند.

برادر یا خواهر؛ زیبا ترین هدیه هایی هستند که می توانیم تقدیم فرزندانمان کنیم.

هر کودک، دنیایی است که به دنیا می آید.

کاهش فاصله زمانی بین ازدواج و بارداری یکی از عوامل تضمین کننده وجود فرصت تشخیص زودرس و درمان زوجین نابارور است.

لازم است بدانید در سنین بالاتر نیز احتمال بارداری و فرزندآوری سالم با مراقبت های لازم میسر است.

با افزایش فاصله سنی بین فرزندان، امکان دستیابی به تعداد فرزند دلخواه در یک خانواده کمتر شده و نیز فرصت بارداری با بهترین شرایط از مادر گرفته خواهد شد.

کاهش فرزندآوری باعث کاهش نسل جوان، نیروی کار و افزایش مهاجرین کشورهای همسایه به داخل کشور خواهد شد.

پدر و مادر و حس خوب زندگی (والدین و صمیمیت زندگی)

روز سه شنبه مورخ 27/02/1401

رفتارهای متعارف و صمیمی والدین در خانواده باعث نگرش مثبت فرزندان نسبت به امر ازدواج و تشکیل خانواده خواهد شد.

والدین با ایجاد بستری مناسب برای ازدواج فرزندان، می توانند سبب کاهش متوسط سن ازدواج و افزایش دوره سنی مناسب برای بارداری و فرزند آوری آنها گردند.

یکی از بهترین هدایایی که زوجین می توانند به یکدیگر بدهند و پیوندشان را مستحکم کنند، تولد فرزند است.

زندگی سالمندی من (سالخوردگی جمعیت)

روز چهارشنبه مورخ 28/02/1401

مقابله با سالمندی جمعیت یک تکلیف شرعی است و وظیفه جهادی همه حوزه ها است

نیروی مولد و جوان به عنوان یکی از پایه های اصلی قدرت و رشد اقتصادی - اجتماعی کشورها محسوب می شود.

در قیاس با کشورهای منطقه، روند سالمندی در کشور ما بسیار سریع تر از کشورهایی همانند عراق و پاکستان می باشد.

"جمعیت جوان و با نشاط و تحصیلکرده و با سواد، امروز یکی از عامل های مهم پیشرفت کشور است." (از بیانات مقام معظم رهبری)

افزایش جمعیت جوان، با نشاط و سالم، سرمایه ای برای آینده است.

جمعیت با نشاط، سالم، پویا و نوآور، رگ حیاتی یک کشور است.

جمعیت جوان و سرمایه انسانی به عنوان یکی از مهمترین ارکان موثر بر توسعه هر کشور از اهمیت خاصی برخوردار بوده و بستر خلاقیت و پویایی در ابعاد مختلف توسعه

اقتصادی- اجتماعی را برای آن کشور فراهم می نماید.

"جامعه اسلامی، بدون بهره مندی کشور از نهاد خانواده سالم، سرزنده و با نشاط، اصلا امکان ندارد پیشرفت کند." (از بیانات مقام معظم رهبری)

مقام معظم رهبری(مدظله العالی): "قوی تر شدن نیازمند ابزارهایی است، یکی از این ابزارها حفظ اکثریت جمعیت جوان کشور است."

جامعه اسلامی، بدون بهره مندی کشور از نهاد خانواده سالم، سرزنده و با نشاط، امکان ندارد پیشرفت کند.

اصلاح سبک زندگی در دوران سالمندی و رعایت اصول چندگانه طب ایرانی از جمله تغذیه، ورزش، هوای سالم، دوری از استرس و داشتن ساعات منظم خواب و بیداری به

بهبود کیفیت زندگی این عزیزان کمک می کند.

برنامه ریزی منظم برای ورزش در دوران سالمندی نکته مهمی است که نباید از نظر دور بماند. بهترین ورزش برای سالمندانی که توانایی دارند؛ پیاده روی است. اما در صورتی

که این امکان وجود نداشته باشد، ماساژ بدن و تاب سواری می تواند برای این سالمندان بسیار مفید باشد.

می خواهیم زنده بمانم (سقط و قتل جنین)

روز پنجشنبه مورخ 29/02/1401

از مهم ترین حقوق جنین، حق حیات آن و نیز برخورداری از سلامت جسم است و هرگونه ایجاد جرح و نقص عضو غیر اخلاقی و غیر شرعی محسوب می گردد.

جنین انسان، موجودی محترم به حساب می آید و دارای حرمت و از حقوق قانونی حیات، مالی... برخوردار است.

حمایت از خانواده و جوانی جمعیت (قانون و فرزندآوری)

روز جمعه مورخ 30/02/1401

آشنایی با برخی از مزایای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت:

اهدای سبد تغذیه ای و بهداشتی به مادران باردار، شیرده و کودکان زیر 5 سال

کاهش نوبت کاری شب مادران دانشجو دارای فرزند زیر 2 سال

کاهش نوبت کاری شب دانشجویان دارای فرزند زیر دوسال و مادران باردار

کسر تعهدات قانون خدمات پزشکان و پیراپزشکان به ازا هر فرزند 6 ماه برای پزشکان عمومی و متخصصینی که قبلا طرح خود را در دوره عمومی نگذرانده باشند

گذراندن تعهدات مادران متاهل در محل سکونت خانواده

امکان تعویق طرح تا دو سالگی فرزند

پوشش کامل بیمه های پایه زوج هایی که پس از یکسال صاحب فرزند نشوند (6 ماه برای افراد بالای 35 سال) و سقط مکرر

پرداخت فوق العاده کمک به فرزند آوری بصورت افزایش پلکانی به ارائه دهندگان خدمات (بهورزان، مراقبین سلامت، ماماها و پزشکان) به ازای تولد فرزند اول به بعد در

جمعیت تحت پوشش

امکان زایمان طبیعی در بیمارستان های دولتی برای همه افراد به صورت کاملاً رایگان

توسعه زایمان های بدون درد به میزان سالانه 5% با تجهیز بیمارستانها و کادر متخصص
مرخصی یک نیم سال تحصیلی بدون احتساب در سنوات برای مادر باردار دانشجوی یا طلبه
موافقت با تقاضای مرخصی مادر دارای فرزند زیر 2 سال حداکثر تا 4 نیم سال بدون احتساب در سنوات
موافقت با میهمان شدن طلاب و دانشجویان باردار یا دارای فرزند زیر 2 سال حداکثر 4 نیم سال
افزایش سهمیه سقف استاد راهنمایی برای استاد دارای دانشجوی باردار یا دارای فرزند شیرخوار
تعریف بسته خدمات پایه بیمه به گونه ای که شامل کلیه اقدامات مذکور در درمان ناباروری اولیه و ثانویه گردد
اختیاری بودن نوبت کاری شب برای مادران باردار و دارای فرزند شیر خوار تا 2 سال و برای پدر تا 1 ماهگی فرزند
مرخصی زایمان 9 ماه کامل با حقوق و فوق العاده های مرتبط.
مرخصی زایمان 12 ماه کامل برای مادران باردار دارای 2 قلو و بیشتر
اعطای دورکاری به مادران باردار حداقل بمدت 4 ماه در صورت امکان
کاهش سن بازنشستگی به مدت یک سال به ازای تولد هر فرزند و یک و نیم سال برای تولد فرزند 3 به بعد،
افزایش محدوده سنی در استخدام جدید به ازاء تاهل و برای هر فرزند از یک تا پنج سال
افزایش سنوات خدمت به میزان یک سال به ازای هر فرزند برای خانواده پس از تولد فرزند سوم تا پنجم