

کارگاه آموزشی آشنایی با آنفلوآنزای فصلی

کارگاه آموزشی آشنایی با بیماری فصلی آنفلوآنزا توسط دکترحمید اطمینان بخش پزشک مبارزه با بیماریها و مشیول این مرکز ارائه شد .



به گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی دانشکده علوم پزشکی سراب کارگاه آموزشی آشنایی با بیماری فصلی آنفلوآنزا توسط دکترحمید اطمینان بخش پزشک مبارزه با بیماریها و مشیول این مرکز ارائه شد .

آنفلوآنزا یک بیماری ویروسی حاد تنفسی از نوع واگیردار است که در تمامی طول سال احتمال رخ دادن دارد اما در ماه های سرد سال امکان وقوع آن بیشتر است. این بیماری به طور عمده از طریق هوا و ذرات ریز تنفسی طی سرفه و عطسه فرد بیمار منتقل می شود. توصیه های پیشگیرانه برای کاهش ابتلا به بیماری:

1. دریافت واکسن در گروه های در معرض خطر
2. شست و شوی مداوم و صحیح دست ها به خصوص بعد از سرفه، عطسه و تماس با سطوح آلوده
3. رعایت آداب تنفسی (پوشاندن دهان و بینی در هنگام عطسه و سرفه، ماسک زدن)
4. رعایت فاصله مناسب با فرد مبتلا به بیماری (حداقل یک متر)