



## برگزاری کارگاه خودمراقبتی و پیشگیری از خودکشی با رویکرد جمعیتی

کارگاه خودمراقبتی و پیشگیری از خودکشی با رویکرد جمعیتی با حضور مجازی خانم دکتر ربابه نوری عضو هیئت علمی دانشگاه خوارزمی تهران برگزار شد.

کارگاه خودمراقبتی و پیشگیری از خودکشی با رویکرد جمعیتی با حضور مجازی خانم دکتر ربابه نوری عضو هیئت علمی دانشگاه خوارزمی تهران برگزار شد. در این کارگاه دانشجویان با روشهای پیشگیری و مبارزه با افکار منجر به اقدام به خودکشی آشنا شدند. دکتر نوری با اشاره به اینکه این بتوراشتباه است که بخواهیم از خودکشی سخن نگوئیم یادآور شد: دانشجویان سلامت به عنوان پیام رسان خودمراقبتی و سلامتی باید با روشهای مقابله با افکار خودکشی آشنا شده و اندوخته های خود را نشردهند. وی افزود: با توجه به رده سنی جوانان و نوجوانان در خودکشی با جلوگیری کردن از یک خودکشی در واقع به ادامه زندگی و بهره بروری یک انسان کمک می کنیم. این استاد دانشگاه از خانواده ها خواست تا مراقبت خاصی از فرزندان خود داشته باشند و حتی تظاهر به خودکشی و تهدید به آن را نیز جدی بگیرند.