



## برگزاری کارگاه آموزشی پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در دبیرستان خدیجه کبری (س)

کارگاه آموزشی پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی ویژه دانش‌آموزان دبیرستان خدیجه کبری با حضور خانم آفتابی، نماینده علوم پزشکی شهرستان سراب برگزار شد.

به گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی دانشکده علوم پزشکی سراب، به مناسبت گرامیداشت هفته بهداشت و سلامت روان، کارگاه آموزشی پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی ویژه دانش‌آموزان دبیرستان خدیجه کبری با حضور خانم آفتابی، نماینده علوم پزشکی شهرستان سراب برگزار شد. در این کارگاه، موضوعاتی همچون اضطراب و روش‌های مقابله با آن، آسیب‌های فضای مجازی و تلفن همراه، بلوغ و نشانه‌های آن، نحوه برنامه‌ریزی درسی و مدیریت زمان، عزت نفس و روش‌های تقویت آن در دانش‌آموزان، و همچنین روش‌های پیشگیری از خودکشی و حمایت‌های اجتماعی مرتبط، مورد بحث و بررسی قرار گرفت. هدف از برگزاری این کارگاه، افزایش آگاهی دانش‌آموزان نسبت به مسائل روانی و اجتماعی و ارتقای سلامت روان می‌باشد.