



## **برگزاری کارگاه «مداخلات روان‌شناسی در بحران‌ها» با حضور دکتر بهزاد شالچی در دانشکده علوم پزشکی سراب**

کارگاه آموزشی «مداخلات روان‌شناسی در بحران‌ها» با هدف ارتقای مهارت روان‌شناسان در مدیریت شرایط بحرانی، به همت معاونت فرهنگی و دانشجویی و معاونت بهداشت دانشکده علوم پزشکی سراب برگزار شد.

به گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی دانشکده علوم پزشکی سراب، کارگاه تخصصی «مداخلات روان‌شناسی در بحران‌ها» با حضور دکتر بهزاد شالچی، مدیر مشاوره و سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی تبریز، در سالن فرهنگ دانشکده علوم پزشکی سراب برگزار شد.

در این کارگاه، دکتر شالچی به تشریح مداخلات روان‌شناختی در شرایط بحرانی پرداخت و موضوعاتی از جمله شناخت عوامل خطر در خودکشی، اصول برخورد اولیه با افراد در معرض خطر، راهکارهای حمایت روانی پس از بحران، و نقش روان‌شناسان در تیم‌های امدادی و دانشگاهی را مورد بررسی قرار داد.

وی با تأکید بر اهمیت شناسایی زودهنگام نشانه‌های هشداردهنده، بیان کرد:

< «در شرایط بحرانی، سرعت عمل همراه با همدلی، گوش دادن فعال و حفظ آرامش از مهم‌ترین اصول مداخله روان‌شناسی محسوب می‌شود. مداخلات صحیح می‌تواند از بروز بسیاری از رفتارهای پرخطر از جمله خودکشی پیشگیری کند.»

این کارگاه با حضور روان‌شناسان مراکز آموزشی، دانشگاهی و امدادی شهرهای سراب و مهربان برگزار شد و شرکت‌کنندگان ضمن آشنایی با تجارب میدانی در مداخلات بحران، به بحث و تبادل نظر پیرامون چالش‌های موجود پرداختند.