

راهنمای اولیه نظافت محیط در اماکن غیر درمانی

Source: Interim guidance for environmental cleaning in non-healthcare facilities exposed to 2019-nCoV. ECDC
7 February 2020

ترجمه و تلخیص: مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

منظور از اماکن غیر درمانی (منزل، ادارات، وسایل نقلیه، مدارس و اماکنی نظیر اینهاست) که موارد قطعی بیماری کوروناویروس قبل از پذیرش در بیمارستان در آنجا بوده اند.

خانواده کوروناویریده، ویروس های پوشش دار تک رشته ای RNA هستند که در اغلب موارد از طریق قطرات نسبتاً درشت تنفسی و تماسی به افراد سالم سرایت میکنند. در حال حاضر مدت زمان زنده ماندن کوروناویروس جدید در محیط معلوم نیست. تخمین زده میشود ویروس SARS- چندین روز در محیط زنده می ماند و MERS-CoV در دمای متوسط اطاق (20°C) بیش از ۴۸ ساعت دوام می آورد.

گزینه های مختلف نظافت محیط

بعلت بقای بالقوه چند روزه ویروس در محیط، اماکن و نواحی بالقوه آلوده با کوروناویروس جدید باید قبل از استفاده مجدد نظافت شوند. اگرچه هم اکنون شواهد کاملی در دست نیست اما شستشو با آب و مواد شوینده خانگی و همچنین گندزدهای رایج قاعداً کافی است.

عوامل ضد میکروبی مثل هیپوکلریت سدیم (که در وایتکس خانگی موجود است) و اتانول که در اماکن غیردرمانی و غیر آزمایشگاهی بطور گسترده در دسترس هستند، مثالهای خوبی از چنین گندزدهایی هستند. مقاله جدیدی نشان داده است که اتانول ۷۰ درجه اثر قوی تری نسبت به هیپوکلریت سدیم ۰.۰۵٪ بر روی دو کوروناویروس مختلف دارد (ویروس هپاتیت موشی و گاستروانتریت ویروسی قابل سرایت (Transmissible gastroenteritis virus)).
هیپوکلریت سدیم در غلظت های ۰.۰۵٪ و ۰.۱٪ پس از ۵ دقیقه بر این ویروس ها موثر است.

Table 1. Antimicrobial agents effective against different coronaviruses: human coronavirus 229E (HCoV-229E), mouse hepatitis virus (MHV-2 and MHV-N), canine coronavirus (CCV), transmissible gastroenteritis virus (TGEV), and Severe Acute Respiratory Syndrome coronavirus (SARS-CoV)

Antimicrobial agent	Concentration	Coronaviruses tested	Reference
Ethanol	70%	HCoV-229E, MHV-2, MHV-N, CCV, TGEV	[4,6,7]
Sodium hypochlorite	0.1-0.5% 0.05-0.1%	HCoV-229E SARS-CoV	[6] [5]
Povidone-iodine	10% (1% iodine)	HCoV-229E	[6]
Glutaraldehyde	2%	HCoV-229E	[6]
Isopropanol	50%	MHV-2, MHV-N, CCV	[7]
Benzalkonium chloride	0.05%	MHV-2, MHV-N, CCV	[7]
Sodium chlorite	0.23%	MHV-2, MHV-N, CCV	[7]
Formaldehyde	0.7%	MHV-2, MHV-N, CCV	[7]

همانگونه که در جدول بالا ملاحظه میشود اتانول و وایتکس بر اعضای بیشتری از خانواده کوروناویروس ها موثر هستند.

روش های گندزدایی

پس از شستشو با یک ماده شوینده خنثی جهت آلودگی زدایی سطوح از غبار و ذرات آلی، میتوان هیپوکلریت سدیم ۰,۱٪ (یعنی همان رقت ۱:۵۰ وایتکس ۵٪) را برای گندزدایی (میکروب کشی) بکار برد. سطوحی که ممکن است وایتکس برای آنها حالت خوردگی داشته و به آنها صدمه بزند نیز پس از شستشو با پاک کننده های خنثی میتوان بوسیله اتانول ۷۰ درجه ضد عفونی نمود.

نظافت را باید با استفاده از تجهیزات حفاظت فردی (PPE) مناسب انجام داد که با روش صحیح پوشیده و از تن خارج میشوند. PPE کبار مصرف را بعد از استفاده باید بعنوان مواد بالقوه عفونی تلقی نمود. PPE چند بار مصرفی را پس از استفاده باید بوسیله هیپوکلریت سدیم ۰,۱٪ یا اتانول ۷۰ درجه گندزدایی نمود. زمانی که از فرآورده های شیمیایی برای نظافت استفاده می کنید، حفظ تهویه محل اهمیت دارد (مثلاً باز کردن پنجره ها) تا سلامتی کارکنان نظافتچی حفظ شود. استفاده از تجهیزات حفاظت فردی زیر در حین نظافت اماکن آلوده شده با کوروناویروس پیشنهاد میشوند:

- ماسک های FFP2 یا FFP3
- عینک یا محافظ صورت
- گان یکبار مصرف آستین بلند ضد آب
- دستکش یکبار مصرف

کلیه سطوحی که در معرض تماس مکرر هستند مانند بخش های در دسترس دیوارها و پنجره ها، کاسه توالت، سطوح حمام، باید بخوبی نظافت شوند. تمام پارچه ها (مانند ملحفه ها، پرده ها) باید با آب داغ (۹۰ درجه) و ماده رختشویی شسته شوند. اگر بخاطر جنس پارچه ها امکان استفاده از آب داغ نیست مواد شیمیایی خاص (مانند وایتکس یا فرآورده های ضد عفونی کننده) باید در زمان شستشو مورد استفاده قرار گیرد.